

## ACQUATICITA' NEONATALE con le Ostetriche per la Famiglia

Corso di acquaticità condotto dall'Ostetrica, dedicato ai bambini da 3 mesi a 3 anni, suddivisi in diversi gruppi per età, accompagnati in acqua da un genitore.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Nell'acqua il neonato ritrova un ambiente accogliente e rassicurante, si sente cullato e massaggiato ritrovando la tranquillità dell'utero materno. Rivivendo tutti questi momenti attraverso esercizi che rinforzano il legame con il genitore.

Durante gli incontri si propongono esercizi di movimento, contatto pelle a pelle con il genitore, stimolazione dei riflessi emergenti, gioco, utilizzo di attrezzi, giochi corporei, immersioni e tuffi.

- Abituare il neonato al contatto con l'acqua, aiutandolo a ri-prendere confidenza con questo elemento;
- Sviluppare in modo sano e forte l'apparato cardiovascolare, polmonare e muscolo-scheletrico;
- Stimolare il fisiologico sviluppo psicomotorio e sensoriale del bambino;
- Rinforzare il suo sistema immunitario;
- Non perdere il riflesso di apnea e altri riflessi noti al bambino sin dalla gestazione;
- Condividere queste esperienze con altri genitori e con altri bambini
- Ritagliarsi un momento molto intimo col proprio figlio ... e anche e soprattutto divertirsi!!

### **Quando?**

Il Lunedì alle 17/17.30 da metà Giugno ai primi di settembre

**Per info, costi e iscrizione non esitate a contattarci!**

Dott.ssa Ostetrica **ARIANNA FALCO** - Dott.ssa Ostetrica **DENISE FRECCERO**

**3473202886 – 3407819487**

ostetricheperlafamiglia@gmail.com